

Trajectoire de services

RUCHE VANIER – 2022-2023

Les phases de la trajectoire de services

Rejoindre

- Ensemble des stratégies déployées pour rejoindre les personnes ciblées par le service

Accueillir

- Ensemble des stratégies déployées pour développer le lien de confiance permettant aux personnes ciblées de s'engager dans le service

Accompagner

- Ensemble des stratégies déployées pour atteindre les objectifs visés par le service

Référer

- Ensemble des stratégies déployées pour poursuivre la démarche à l'externe si les objectifs ne sont pas atteints ou si de nouveaux objectifs ont été établis. Peut permettre également d'informer le référent du résultat de la démarche

Les différentes activités

En ordre de priorité

1. Clinique de défense des droits
2. Groupes d'intervention par la nature et l'aventure (IPNA)
3. Soutien aux services
4. Programme Mes Choix
5. Accompagnement psychoéducatif individuel

Clinique de défense des droits

Créneaux de prévention et de promotion de la santé mentale visés

- Estime de soi, Ressources personnelles de base et Soutien social
- Inégalités socio-économiques, Facteurs biologiques négatifs et Stress

Objectifs visés

- Une action concertée permettant d'adresser à la fois
 - La défense des droits
 - Les besoins psychosociaux qui résultent des droits lésés ou nuisent à la défense des droits
 - Les habiletés relationnelles

Personnes ciblées

- Toutes personnes dont certains droits sont lésés (et pour lesquelles des besoins psychosociaux sont présents)

Groupes IPNA

Créneaux de prévention et de promotion de la santé mentale visés

- Estime de soi
- Ressources personnelles de base
- Soutien social
- Facteurs biologiques négatifs
- Stress

Objectifs visés

- Habiletés sociales
- Objectifs personnels dans un contexte de dépassement de soi

Personnes ciblées

- Hommes adultes fréquentant La Ruche ou qui résident dans Vanier

Épicerie et dépannage alimentaire

Créneaux de prévention et de promotion de la santé mentale visés

- Soutien social
- Inégalités socio-économiques

Objectifs visés

- Présence supplémentaire permettant de soutenir
 - Le déploiement d'un climat positif
 - Les opportunités pour les membres de ventiler sur des situations difficiles
 - La résolution de conflits potentiels

Personnes ciblées

- Ensemble des membres et des bénévoles qui fréquentent les services

Programme Mes Choix

Créneaux de prévention et de promotion de la santé mentale visés

- Estime de soi
- Ressources personnelles de base
- Facteurs biologiques négatifs
- Stress

Objectifs visés

- Redonner aux personnes qui le souhaitent la capacité de choisir où, quand, avec qui et quelle quantité elles consomment (alcool, cannabis, toutes substances, jeux de hasard)

Personnes ciblées

- Toute personne qui est préoccupée par sa consommation et qui désirent modifier leurs habitudes
- Ne convient pas aux personnes qui ressentent des symptômes de sevrage (seront référées)

Accompagnement psychoéducatif individuel

Créneaux de prévention et de promotion de la santé mentale visés

- Estime de soi
- Ressources personnelles de base
- Facteurs biologiques négatifs
- Stress

Objectifs visés

- Selon la demande, produire un changement socialement significatif dans la vie de la personne. En d'autres mots, produire un changement assez important pour améliorer son adaptation et son fonctionnement dans la vie quotidienne.
- Approche centrée sur les forces

Personnes ciblées

- Toute personne préoccupée par une problématique personnelle ou sociale et qui entraîne un problème d'adaptation (les ressources personnelles ne permettent pas actuellement de relever le défi posé)
- Priorité accordée aux personnes qui n'ont pas d'autres services psychosociaux ou qui s'en méfient

Coordonnées

Vincent Jobin, stagiaire à la maîtrise en psychoéducation

418-683-3941 poste 205